На стадионе, по гаревой дорожке,
Ранним утром дедушка бежит.
И следом на него очень похожий,
Как видно, правнук ловко семенит.
Дедушка, скажите, сколько лет вам
И откуда в вас такая прыть,
Как достичь, скажите, нам всем этого?
Помогите свой секрет открыть.

Припев 2 раза

Физкультура вместе с спортом –
Вот секрет простой мой.
С физкультурой вместе с спортом –
Путь мой вековой.

В этой жизни раз нам богом данной,
Мы порой с судьбою бой ведем.
И не всегда до цели нам желанной
Идти правильным приходится путем.
С курса жизни, чтоб не отклониться
И в проблемах враз не утонуть,
Надо постоянно нам стремиться
Лямку за здоровье тянуть.

Припев 2 раза